

QUE FAIRE EN CAS DE POLLUTION ?

Lors des épisodes de pollution,
il est conseillé de continuer à aérer son logement !

Les personnes sensibles sont plus fragiles : femmes enceintes, enfants de moins de 5 ans, asthmatiques, personnes de plus de 65 ans ou souffrant de pathologies chroniques.

Elles doivent donc être plus vigilantes aux effets de la pollution : irritation des yeux, du nez, ou de la gorge, difficultés respiratoires, maux de tête, et ne pas hésiter à consulter un médecin.

NIVEAU 1 : INFORMATION

- Réduire les activités physiques intenses.
- Privilégier les sorties brèves qui demandent moins d'efforts.
- Eviter de sortir aux heures de fort trafic et aux abords des grands axes.

NIVEAU 2 : ALERTE

- Eviter ou reporter les activités qui demandent des efforts.
- Une permanence téléphonique spécialisée est mise en place à l'hôpital Fernand Widal : 01 40 34 76 14

Pour s'inscrire aux alertes sms et être informé la veille d'un épisode :
www.agglo-gpso.fr

